

香港航海學校

每週菜譜 : 2021 年 1 月 25 日 至 1 月 31 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 25-1-2021		粉葛赤小豆豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 星洲炒米 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 腊味蒸飯 蒜茸炒菜	提子酥 解茶
星期二 26-1-2021	皮蛋瘦肉粥 上海燻飯 朱古力	蓮藕章魚豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 西芹雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 蒜蓉豬扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜	仔寶蛋糕 提子汁
星期三 27-1-2021	回鍋肉湯麵 叉燒包 美祿	霸王花豬骨湯 楊州炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 北菇蒸滑雞 蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	忌廉賓 柑桔蜜
星期四 28-1-2021	沙嗲肉片米線 蓮蓉包 阿華田	椰汁香芋西米露 紅燒腩肉 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜豬骨湯 鳳爪蒸排骨 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	班戟 解茶
星期五 29-1-2021	榨菜肉絲湯米 菜肉包 好立克	木瓜花生雲耳豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 臘腸蒸滑雞 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


Cook I/C

Checked by :


COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)